

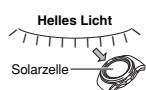
# Bedienerführung 3192

CASIO

## Einführung

Wir beglückwünschen Sie zur Wahl dieser Uhr von CASIO. Um ihr Leistungsvermögen voll auszuschöpfen zu können, lesen Sie diese Bedienungsanleitung bitte gründlich durch.

### Setzen Sie die Uhr hellem Licht aus

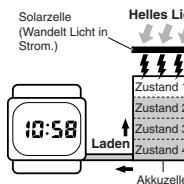


Der Strom, den die Solarzelle der Uhr generiert, wird in einer eingebauten Akkuzelle gespeichert. Wenn Sie die Uhr längere Zeit an einem Ort belassen oder benutzen, an dem auf die Uhr kein Licht fällt, kann diese Akkuzelle entladen werden. Setzen Sie die Uhr daher möglichst dem Licht aus.

- Wenn Sie die Uhr nicht am Handgelenk tragen, legen Sie sie bitte so ab, dass das Zifferblatt auf eine helle Lichtquelle gerichtet ist.
- Sie sollten die Uhr möglichst außerhalb des Ärmels tragen. Auch wenn das Zifferblatt nur teilweise verdeckt ist, wird die Aufladung erheblich reduziert.

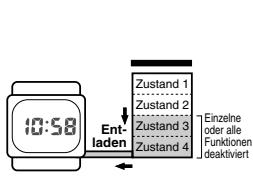
• Die Uhr arbeitet weiter, auch wenn kein Licht mehr einfällt. Falls Sie die Uhr längere Zeit im Dunkeln belassen, wird die Akkuzelle zunehmend entladen und bestimmte Funktionen werden eventuell deaktiviert. Falls die Akkuzelle vollständig entladen wird, müssen nach dem Wiederaufladen die Uhreinstellungen neu vorgenommen werden. Im Interesse problemlosen Betriebs sollten Sie die Uhr daher möglichst dem Licht aussetzen.

### Im Licht wird die Akkuzelle geladen.



Solarzelle (Wandelt Licht in Strom.)  
Helles Licht  
Elektrische Energie  
Zustand 1  
Zustand 2  
Zustand 3  
Zustand 4  
Alle Funktionen aktiviert  
Akkuzelle

### Dunkeln wird die Akkuzelle entladen.



Zustand 1  
Zustand 2  
Zustand 3  
Zustand 4  
Einzelne oder alle Funktionen deaktiviert

- Der konkrete Ladezustand, bei dem einige der Funktionen deaktiviert werden, ist je nach Uhrmodell verschieden.
- Häufiges Einschalten der Displaybeleuchtung kann eine schnelle Entladung der Akkuzelle bewirken und Wiederaufladen erforderlich machen. Die folgenden Orientierungswerte zeigen die erforderlichen ungefähren Ladezeiten für den normalen täglichen Betrieb.

*Circa 5 Minuten Laden in hellem Sonnenlicht durch ein Fenster  
Ca. 8 Stunden Laden unter Leuchtstoff-Raumbeleuchtung*

- Bitte lesen Sie unbedingt den Abschnitt „Stromversorgung“ mit wichtigen Informationen zum Laden der Uhr in hellem Licht.

### Wenn das Display der Uhr leer ist...

Wenn das Display der Uhr nichts mehr anzeigt, bedeutet dies, dass es zur Schonung der Akkuzelle von der Stromsparfunktion ausgeschaltet worden ist.

- Näheres hierzu finden Sie unter „Stromsparfunktion“.

Bitte beachten Sie, dass CASIO COMPUTER CO., LTD. keine Haftung für etwaige Schäden oder Verluste übernimmt, die Ihnen oder Dritten aus der Benutzung oder einem Defekt dieses Produkts entstehen.

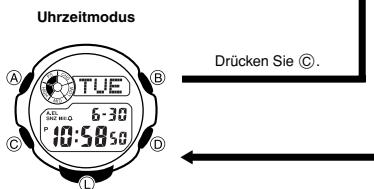
### Über diese Bedienungsanleitung

- Je nach Uhrmodell erfolgt die Anzeige entweder in dunklen Ziffern auf hellem Grund oder hellen Ziffern auf dunklem Grund. Die Illustrationen in dieser Bedienungsanleitung zeigen dunkle Zeichen auf hellem Grund.
- Die jeweils zu betätigenden Knöpfe sind mit den in der Illustration gezeigten Buchstaben angegeben.
- Jeder Abschnitt dieser Bedienungsanleitung enthält die für die Bedienung im jeweiligen Modus erforderlichen Informationen. Weitere Einzelheiten und technische Informationen finden Sie im Abschnitt „Referenz“.



## Allgemeine Anleitung

- Drücken Sie **C** zum Weiterschalten von Modus zu Modus.
- In allen Modi dient **D** zum Beleuchten des Displays.



### Weltzeitmodus



### Alarmmodus



### Countdown-Timermodus



### Stoppuhrmodus



## Uhrzeit

### Aktuelle Uhrzeit

Wochentag Monat – Tag

PM-Indikator

Dualzeit

Stadtcode

Dualzeit

Drücken Sie den Knopf **B** zum Umschalten zwischen Wochentag und Datum und der aktuell gewählten Weltzeitstand und Uhrzeit (Dualzeit).

Der Uhrzeitmodus dient zum Einstellen und Anzeigen der aktuellen Uhrzeit und des Datums.

### Vor dem Einstellen von Uhrzeit und Datum lesen!

Diese Uhr ist mit einer Reihe von Stadtcodes programmiert, von denen jeder die Zeitzone repräsentiert, in der die betreffende Stadt gelegen ist. Beim Einstellen der Uhrzeit ist zunächst ein geeigneter Stadtcode als Heimatstadt (Stadt aus der Zeitzone, der Sie die Uhr normalerweise benutzen) einzustellen. Falls Ihnen Wohnort kein Stadtcode vorhanden ist, wählen Sie bitte einen Stadtcode aus derselben Zeitzone.

- Bitte beachten Sie, dass alle Stadtcode-Uhrzeiten für die Weltzeit mit Bezug auf die Uhrzeit- und Datumeinstellungen des Uhrzeitmodus angezeigt werden.

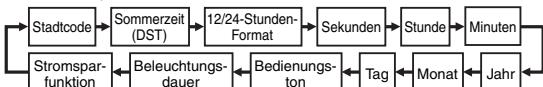
### Uhrzeit und Datum manuell einstellen



1. Halten Sie im Uhrzeitmodus den Knopf **A** gedrückt, bis der Stadtcode zu blinken beginnt, was die Einstellanzige bezeichnet.
2. Wählen Sie mit **D** und **B** den gewünschten Stadtcode.
  - Wählen Sie den Stadtcode für die Heimatstadt unbedingt schon, bevor Sie andere Einstellungen ändern.

- Näheres zu den Stadtcodes finden Sie in der „UTC Differential/City Code Table“ (UTC-Differenz/Stadtcode-Tabelle).

3. Schalten Sie mit **C** wie unten gezeigt der Reihe nach weiter, um den zu ändernden Gegenstand zu wählen.



4. Wenn der zu ändernde Gegenstand blinkt, stellen Sie ihn bitte mit **D** oder **B** wunschgemäß ein.

Anzeige:	Um dies zu tun:	Tun Sie dies:
TYO	Heimatstadt anzeigen	Verwenden Sie <b>D</b> (nach Osten) und <b>B</b> (nach Westen).
OFF	Zwischen Sommerzeit ( <b>D</b> ) und Standardzeit ( <b>OFF</b> ) umschalten	Drücken Sie <b>D</b> .
12H	Uhrzeitformat zwischen 12 Stunden (12H) und 24 Stunden (24H) umschalten	Drücken Sie <b>D</b> .
50	Sekunden auf Null (00) zurücksetzen	Drücken Sie <b>D</b> .
10:58	Stunde und Minuten ändern	Verwenden Sie <b>D</b> (+) und <b>B</b> (-).
20 09 6-30	Jahr, Monat oder Tag ändern	Drücken Sie <b>D</b> .
KEY	Bedienungston ein- (KEY) und ausschalten (MUTE)	Drücken Sie <b>D</b> .
LT1	Beleuchtungsdauer zwischen 1,5 Sekunden (LT1) und drei Sekunden (LT3) umschalten	Drücken Sie <b>D</b> .
PS FF	Stromsparfunktion ein- (PS) und ausschalten (FF)	Drücken Sie <b>D</b> .

5. Drücken Sie **A** zum Schließen der Einstellanzige.

### Heimatstadt festlegen



1. Halten Sie im Uhrzeitmodus den Knopf **A** gedrückt, bis der Stadtcode zu blinken beginnt, was die Einstellanzige bezeichnet.

2. Wählen Sie mit **D** (nach Osten) und **B** (nach Westen) den für die Heimatstadt gewünschten Stadtcode.

- Näheres zu den Stadtcodes finden Sie in der „UTC Differential/City Code Table“ (UTC-Differenz/Stadtcode-Tabelle).

3. Drücken Sie **A** zum Schließen der Einstellanzige.

# Bedienerführung 3192

CASIO

## Sommerzeit (DST)

Die Sommerzeit (im Englischen auch als DST = „Daylight Saving Time“ bezeichnet) stellt die Uhrzeit um eine Stunde gegenüber der Standardzeit vor. Bitte beachten Sie aber, dass nicht alle Länder oder auch örtlichen Gebiete eine Sommerzeit verwenden.

### Sommerzeit-Einstellung ändern



- Halten Sie im Uhrzeitmodus den Knopf A gedrückt, bis der Stadtkode zu blinken beginnt, was die Einstellanzige bezeichnet.
- Drücken Sie C, woraufhin die DST-Einstellanzige erscheint.
- Schalten Sie die DST-Einstellung mit B wie unten gezeigt um.



- Wenn die gewünschte Einstellung angezeigt ist, schließen Sie bitte mit A die Einstellanzige.
- Das Erscheinen des DST-Indikators zeigt an, dass die Sommerzeit eingeschaltet ist.

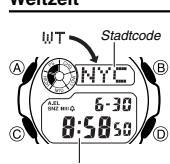
## 12-Stunden- und 24-Stunden-Uhrzeitformat

- Wenn das 12-Stunden-Uhrzeitformat gewählt ist, erscheint bei Uhrzeiten von Mittag bis 11:59 Uhr abends links neben den Stundenstellen der Indikator P (für „PM“ bzw. 2. Tageshälfte), während Uhrzeiten von Mitternacht bis 11:59 Uhr vormittags ohne Indikator angezeigt werden.
- Wenn das 24-Stunden-Uhrzeitformat gewählt ist, werden alle Uhrzeiten von 0:00 bis 23:59 Uhr ohne Indikator angezeigt.
- Das im Uhrzeitmodus gewählte Uhrzeitformat (12 Stunden/24 Stunden) gilt gleichzeitig auch für alle anderen Modi.

## Andere

- Der Wochentag wird automatisch entsprechend dem eingestellten Datum (Jahr, Monat und Tag) angezeigt.
- Bedienungston ein und aus
- Beleuchtungsdauer
- Stromsparfunktion ein und aus

## Weltzeit



- Die Weltzeit zeigt die aktuelle Ortszeit in einer von 48 Städten (31 Zeitzonen) in aller Welt an.
- Die im Weltzeitmodus geführten Uhrzeiten sind mit der Uhrzeit des Uhrzeitmodus synchronisiert. Wenn Sie den Eindruck haben, dass eine in Weltzeitmodus angezeigte Uhrzeit nicht stimmt, kontrollieren Sie bitte, ob der für die Heimatstadt eingestellte Stadtkode zutreffend ist. Kontrollieren Sie auch, ob die im Uhrzeitmodus angezeigte Uhrzeit stimmt.
  - Wählen Sie im Weltzeitmodus einen dazugehörigen Stadtkode, um die aktuelle Uhrzeit einer bestimmten Zeitzone anzuzeigen. Näheres zu den unterstützten UTC-Differenz-Einstellungen finden Sie in der „UTC Differential/City Code Table“ (UTC-Differenz/Stadtcode-Tabelle).

- Alle in diesem Abschnitt beschriebenen Bedienungsvorgänge werden im Weltzeitmodus ausgeführt, der durch Drücken von C aufgerufen wird.

## Uhrzeit einer anderen Zeitzone abrufen

Schalten Sie im Weltzeitmodus mit den Knöpfen A (nach Osten) und B (nach Westen) durch die verfügbaren Stadtkodes (Zeitzonen). Wenn Sie den betreffenden Knopf gedrückt halten, erfolgt Schnellwechsel.

- Durch gleichzeitiges Drücken der Knöpfe A und B springt die Uhr zur UTC-Zeitzone.

## Eine Stadtcodezeit zwischen Standard- und Sommerzeit umschalten

- Zeigen Sie im Weltzeitmodus mit A und B den Stadtkode (Zeitzone) an, dessen Standard-/Sommerzeit-Einstellung Sie ändern möchten.
  - Halten Sie A gedrückt, um zwischen Sommerzeit (DST-Indikator angezeigt) und Standardzeit (DST-Indikator nicht angezeigt) umzuschalten.
  - Der DST-Indikator wird in der Weltzeitmodus-Anzeige bei eingeschalteter Sommerzeit angezeigt.
- Sie können DST für jeden einzelnen Stadtkode außer UTC separat einschalten.
- Das Einschalten von DST für den aktuell als Heimatstadt gewählten Stadtkode schaltet DST für die Normaluhrzeit ein.

## Alarne

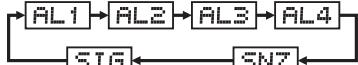


- Sie können bis zu fünf separate tägliche Alarne mit Stunde und Minuten einstellen. Wenn ein Alarm eingeschaltet ist, ertönt der Alarnton, wenn die Alarmzeit erreicht wird. Einer der Alarne ist ein Schlummeralarm, die anderen vier sind normale tägliche Alarne. Sie können auch ein Stundensignal einschalten, das jede volle Stunde durch zweimaliges Piepen meldet.
- Die Uhr besitzt fünf Alarmanzeigen, die mit AL1, AL2, AL3 und AL4 für die täglichen Alarne und SNZ für den Schlummeralarm bezeichnet sind. Die Stundensignalanzeige ist mit SIG bezeichnet.
  - Alle in diesem Abschnitt beschriebenen Bedienungsvorgänge werden im Alarmodus ausgeführt, der mit C aufgerufen wird.

## Eine Alarmzeit einstellen



- Blättern Sie im Alarmodus mit A durch die Alarmanzeigen, bis die einzustellende Anzeige im Display erscheint.



- Zum Einstellen eines täglichen Alarms zeigen Sie bitte Alarmanzeige AL1, AL2, AL3 oder AL4 ein. Zum Einstellen des Schlummeralarms zeigen Sie SNZ an.

- Der Schlummeralarm wird alle fünf Minuten wiederholt.

- Wenn Sie einen Alarm gewählt haben, halten Sie bitte A gedrückt, bis die Stundenstellen der Alarmzeit zu blinken beginnen, was den Einstellmodus bezeichnet.

- Diese Bedienung schaltet den Alarm automatisch ein.

- Drücken Sie C, um das Blinken wie unten gezeigt umzuschalten.



- Während des Blinkens können die Stunde bzw. die Minuten mit B (+) und C (-) geändert werden.

- Beim 12-Stunden-Uhrzeitformat ist darauf zu achten, dass die Uhrzeit richtig auf die erste bzw. zweite (P-Indikator) Tageshälfte eingestellt ist.

- Drücken Sie A zum Schließen des Einstellmodus.

## Alarmbetrieb

Der Alarmton ertönt zur voreingestellten Zeit für 10 Sekunden, unabhängig davon, auf welchen Modus die Uhr geschaltet ist. Im Falle des Schlummeralarms erfolgt die Alarmausgabe alle fünf Minuten, und zwar bis zu insgesamt sieben Mal bzw. bis Sie den Alarm wieder ausschalten.

- Die Uhrzeit- und Stundensignalanzeige erfolgt mit Bezug auf die Uhrzeit des Uhrzeitmodus.
- Während der Ausgabe des Alarmons kann dieser durch Drücken eines beliebigen Knopfes gestoppt werden.
- Wenn während eines 5-Minuten-Intervalls im Schlummeralarmbetrieb eine der folgenden Bedienungen erfolgt, hebt dies den aktuellen Schlummeralarmbetrieb auf.

### Anzeigen der Uhrzeitmodus-Einstellanzige

### Anzeigen der SNZ-Einstellanzige

**Alarmton testen**  
Halten Sie im Alarmodus den Knopf C gedrückt, um den Alarmton ertönen zu lassen.

## Einen Alarm ein- und ausschalten

- Wählen Sie im Alarmodus mit C einen Alarm.
- Drücken Sie B zum Umschalten des Alarms zwischen ein und aus.

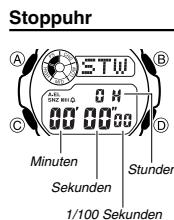
- Durch Einschalten eines Alarms (AL1, AL2, AL3, AL4 oder SNZ) erscheint in dessen Alarmanzeige der Alarm-Ein-Indikator (1111).
- Der Alarm-Ein-Indikator wird in allen Modi angezeigt, wenn einer der Alarne eingeschaltet ist.
- Der Alarm-Ein-Indikator blinkt während der Ausgabe des Alarmons.
- Der Schlummeralarm-Indikator (SNZ) blinkt während der Ausgabe des Schlummeralarms und während der 5-Minuten-Intervalle zwischen den Alarmen.

## Stundensignal ein- und ausschalten

- Rufen Sie im Alarmodus mit C das Stundensignal (SIG) auf.
- Drücken Sie B zum Umschalten zwischen ein und aus.

- Wenn diese Funktion eingeschaltet ist, wird in allen Modi der Stundensignal-Ein-Indikator (4) im Display angezeigt.

## Stoppuhr

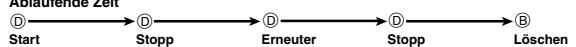


Mit der Stoppuhrfunktion können Sie die abgelaufene Zeit, Zwischenzeiten und zwei Endzeiten messen.

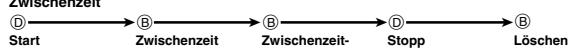
- Der Anzeigebereich der Stoppuhr beträgt 23 Stunden, 59 Minuten und 59,99 Sekunden.
- Wenn die Stoppuhr das Ende Ihres Anzeigebereichs erreicht, startet sie wieder von Null und läuft weiter, bis sie von Ihnen gestoppt wird.
- Die Stoppuhrmessung läuft weiter, auch wenn Sie den Stoppuhrmodus verlassen.
- Wenn Sie den Stoppuhrmodus verlassen, während noch eine Zwischenzeit im Display gehalten wird, löscht dies die Zwischenzeit und die Uhr wechselt zur Messung der ablaufenden Zeit zurück.
- Alle in diesem Abschnitt beschriebenen Bedienungsvorgänge werden im Stoppuhrmodus ausgeführt, der mit C aufgerufen wird.

## Zeiten mit der Stoppuhr messen

### Ablaufende Zeit



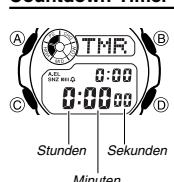
### Zwischenzeit



### Zwei Endzeiten



## Countdown-Timer



Sie können den Countdown-Timer auf eine Startzeit von einer Minute bis 24 Stunden einstellen. Wenn der Countdown Null erreicht, ertönt ein Alarm.

- Alle in diesem Abschnitt beschriebenen Bedienungsvorgänge werden im Countdown-Timer-Modus ausgeführt, der mit C aufgerufen wird.

# Bedienerführung 3192

CASIO

## Countdown-Timer einstellen



- Halten Sie im Countdown-Timermodus bei im Display angezeigter Countdown-Startzeit den Knopf A gedrückt, bis die aktuelle Countdown-Startzeit zu blinken beginnt, was die Einstellanzige bezeichnet.
- Falls die Countdown-Startzeit nicht angezeigt wird, zeigen Sie sie bitte nach dem Vorgehen unter „Countdown-Timer benutzen“ an.

2. Drücken Sie C, um das Blinken wie unten gezeigt umzuschalten.



3. Verwenden Sie D (+) und B (-) zum Einstellen der Stunden und Minuten.

- Für 24 Stunden als Countdown-Startzeit stellen Sie bitte 0:00 ein.

4. Drücken Sie A zum Schließen der Einstellanzige.

## Countdown-Timer benutzen



Drücken Sie im Countdown-Timer-Modus den Knopf D, um den Countdown-Timer zu starten.

- Die Rückwärtszählung des Countdown-Timers läuft weiter, auch wenn Sie den Countdown-Timer-Modus verlassen.
- Wenn Sie einen laufenden Countdown-Vorgang anhalten möchten, drücken Sie dazu bitte D. Drücken Sie dann erneut D, um den Countdown fortzusetzen.
- Um einen Countdown-Vorgang vollständig abzubrechen, ist dieser zunächst anzuhalten (durch Drücken von D) und dann B zu drücken. Dies stellt die Countdown-Zeit auf ihren Startwert zurück.

## Countdown-Endpieper

Der Countdown-Endpieper meldet mit einem Piepton, dass der Countdown Null erreicht hat. Der Pieper stoppt nach 10 Sekunden bzw. wenn Sie einen der Knöpfe drücken.

## Beleuchtung



Die Uhr besitzt ein elektrolumineszentes Panel (EL-Panel), das das gesamte Display leuchten lässt, damit es im Dunkeln mühelos abgelesen werden kann. Die Beleuchtungautomatik der Uhr schaltet die Beleuchtung automatisch ein, wenn Sie die Uhr zum Ablesen auf das Gesicht richten.

- Damit die Beleuchtungautomatik arbeitet, muss diese eingeschaltet (Beleuchtungautomatik-Ein-Indikator angezeigt) sein.
- Weitere wichtige Informationen zur Benutzung der Beleuchtung finden Sie unter „Vorsichtsmaßregeln zur Beleuchtung“.

## Display manuell beleuchten

In allen Modi kann die Beleuchtung durch Drücken von L eingeschaltet werden.

- Die obige Bedienung schaltet die Beleuchtung unabhängig von der aktuellen Einstellung der Beleuchtungautomatik ein.
- Mit dem nachstehenden Vorgehen können Sie zwischen 1,5 und 3 Sekunden als Beleuchtungsdauer wählen. Auf Drücken von L bleibt die Beleuchtung je nach aktuell gewählter Beleuchtungsdauer für 1,5 oder 3 Sekunden eingeschaltet.

## Beleuchtungsdauer einstellen



- Halten Sie im Uhrzeitmodus den Knopf A gedrückt, bis die Anzeigen im Display zu blinken beginnen. Dies bezeichnet die Einstellanzige.
- Drücken Sie 10 Mal den Knopf C, um die aktuelle Beleuchtungsdauer (LT1 oder LT3) anzuzeigen.
- Drücken Sie D zum Umschalten der Einstellung zwischen LT1 (1,5 Sekunden) und LT3 (drei Sekunden).
- Drücken Sie A zum Schließen der Einstellanzige.

## Über die Beleuchtungautomatik

Wenn eingeschaltet, schaltet die Beleuchtungautomatik in allen Modi automatisch die Beleuchtung ein, wenn Sie das Handgelenk wie unten beschrieben ausrichten. Bitte beachten Sie, dass die Uhr mit „Full Auto LED Light“ ausgestattet ist, wodurch die Beleuchtungautomatik nur anspricht, wenn die Helligkeit unter einer bestimmten Schwelle liegt. Bei hellem Licht wird die Beleuchtung nicht eingeschaltet.



## Warnung!

- Achten Sie immer darauf, dass Sie sich an einem sicheren Ort befinden, wenn Sie das Display unter Verwendung der Beleuchtungautomatik einsehen. Besondere Vorsicht gilt beim Laufen und anderen Aktivitäten, bei denen Unfall- oder Verletzungsgefahr besteht. Sorgen Sie auch dafür, dass durch das plötzliche Ansprechen der Beleuchtung keine anderen Personen erschreckt oder abgelenkt werden.
- Beachten Sie beim Tragen der Uhr, dass die Beleuchtungautomatik auszuschalten ist, bevor Sie Fahrrad fahren oder ein Motorrad oder anderes Kraftfahrzeug lenken. Plötzliches und unerwartetes Ansprechen der Beleuchtung kann eine Ablenkung und damit einen Verkehrsunfall mit möglicherweise schweren Verletzungen zur Folge haben.

## Beleuchtungautomatik ein- und ausschalten

Halten Sie im Uhrzeitmodus etwa drei Sekunden lang L gedrückt, um die Beleuchtungautomatik ein- (Indikator A.EL im Display angezeigt) bzw. auszuschalten.

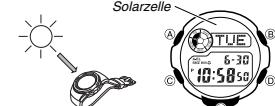
- Bei eingeschalteter Beleuchtungautomatik wird in allen Modi der Beleuchtungautomatik-Ein-Indikator (A.EL) im Display angezeigt.

## Stromversorgung

Diese Uhr ist mit einer Solarzelle und einem speziellen wiederaufladbaren Batterie (Akkuzelle) ausgestattet, die mit dem von der Solarzelle erzeugten Strom aufgeladen wird. Die folgende Abbildung zeigt, wie Sie die Uhr für das Aufladen positionieren sollten.

**Beispiel:** Richten Sie die Uhr so aus, dass diese einer Lichtquelle zugewendet ist.

- Die Illustration zeigt die Ausrichtung anhand einer Uhr mit Resin-Armband.
- Beachten Sie, dass die Ladeeffizienz absinkt, wenn die Solarzelle teilweise von der Kleidung usw. verdeckt wird.
- Sie sollten die Uhr möglichst außerhalb des Ärmels tragen. Auch wenn der Lichteinfall auf das Zifferblatt nur teilweise blockiert ist, wird die Aufladung beachtlich reduziert.



## Wichtig!

- Falls Sie die Uhr längere Zeit an einem Ort ohne Licht aufbewahren oder so tragen, dass der Lichteinfall blockiert ist, kann die Akkuzelle entladen werden. Sorgen Sie dafür, dass die Uhr helles Licht ausgesetzt ist, wann immer dies möglich ist.
- Diese Uhr verwendet eine spezielle wiederaufladbare Batterie (Akkuzelle), die mit dem von der Solarzelle erzeugten Strom aufgeladen wird, so dass kein regelmäßiges Austauschen der Batterie erforderlich ist. Allerdings kann die Akkuzelle nach sehr langer Verwendung die Fähigkeit einbüßen, eine volle Aufladung zu erreichen. Wenn Sie den Eindruck haben, dass die Akkuzelle nicht mehr voll geladen wird, wenden Sie sich bitte an Ihren Fachhändler oder einen CASIO-Kundendienst, um sie austauschen zu lassen.
- Versuchen Sie niemals, die Akkuzelle der Uhr selbst zu entnehmen oder auszutauschen. Durch Verwendung eines falschen Akkutyps kann die Uhr beschädigt werden.
- Die aktuelle Uhrzeit und alle anderen Einstellungen wechseln auf ihre anfänglichen Werksvorgaben zurück, wenn der Ladezustand der Akkuzelle auf Zustand 5 absinkt oder die Akkuzelle ausgetauscht wird.
- Schalten Sie die Stromsparfunktion ein und bewahren Sie die Uhr an einem normalerweise hell beleuchteten Ort auf, wenn Sie sie für längere Zeit nicht benutzen. Dies hilft, einem Entladen der Akkuzelle vorzubeugen.

## Ladezustand-Indikator und Erholungsindikator

Der Ladezustand-Indikator im Display zeigt den aktuellen Ladezustand der Akkuzelle an.



Zustand	Ladezustand-Indikator	Funktionsstatus
1		Alle Funktionen aktiviert.
2		Alle Funktionen aktiviert.
3		Beleuchtung und Pieper deaktiviert.
4		Außer CHG-Indikator (Laden) alle Funktionen und Display-Indikatoren deaktiviert.
5		Alle Funktionen deaktiviert.

- Das Blinken des LOW-Indikators bei Zustand 3 zeigt an, dass die Akkuladung stark abgesunken ist und die Uhr umgehend im hellen Licht aufgeladen werden sollte.
- Bei Zustand 5 werden alle Funktionen deaktiviert und die Einstellungen wechseln auf ihre Werksvorgaben zurück. Sobald die Akkuzelle nach dem Absinken auf Zustand 5 wieder Zustand 2 erreicht hat, stellen Sie bitte die aktuelle Uhrzeit, das Datum und die anderen Einstellungen neu ein.
- Mit jedem Absinken der Akkuladung auf Zustand 5 sowie beim Auswechseln der Akkuzelle wechselt die Heimatstadt-Einstellung automatisch auf TYO (Tokio).
- Die Display-Indikatoren erscheinen wieder, sobald die Ladung der Akkuzelle nach Zustand 5 wieder Zustand 2 erreicht hat.
- Wenn die Uhr direkter Sonnenbestrahlung oder einer anderen sehr starken Lichtquelle ausgesetzt ist, kann es vorkommen, dass der Ladezustand-Indikator vorübergehend einen Ladezustand anzeigt, der höher als der tatsächliche Zustand ist. Normalerweise zeigt die Uhr den Ladezustand aber nach einigen Minuten wieder korrekt an.



- Durch häufigen Betrieb der Beleuchtung oder des Piepers in einem kurzen Zeitraum kann (Erholung) in Display erscheinen. In diesem Falle sind die Beleuchtung, die Alarm- und die Countdown-Timer-Alarmfunktion sowie das Stundensignal deaktiviert, bis der Akkustrom sich erholt hat. Nach einiger Zeit erholt sich der Akkustrom und (Erholung) verschwindet, womit die obigen Funktionen wieder aktiviert sind.
- Wenn (Erholung) häufig erscheint, bedeutet dies in der Regel, dass der Ladezustand zu niedrig ist. Setzen Sie die Uhr in diesem Falle hellem Licht aus, damit sie aufgeladen wird.

## Vorsichtsmaßregeln zum Aufladen

Bestimmte Ladebedingungen können dazu führen, dass die Uhr sehr heiß wird. Belassen Sie die Uhr nicht an den nachfolgend beschriebenen Orten, wenn Sie die Akkuzelle aufladen. Bitte beachten Sie auch, dass das LCD-Display sehr dunkel werden kann, wenn die Uhr zu heiß wird. Das Aussehen des LCD-Displays normalisiert sich wieder, wenn die Temperatur der Uhr wieder den normalen Bereich erreicht.

## Warnung!

Beim Aufladen der Akkuzelle in hellem Licht kann die Uhr sehr heiß werden. Bei der Handhabung ist daher Vorsicht geboten, um Verbrennungen zu vermeiden. Die Uhr kann sich besonders stark erwärmen, wenn sie längere Zeit den folgenden Bedingungen ausgesetzt wird.

- Auf dem Armaturenbrett eines in der Sonne geparkten Fahrzeugs
- Zu nahe an einer Glühbirne
- In der direkten Sonne

## Orientierungshilfe zum Laden

Nach vollem Aufladen hält die Uhr die Uhrzeit etwa 11 Monate aufrecht.  
• Die folgende Tabelle zeigt, wie lange die Uhr jeden Tag dem Licht ausgesetzt sein muss, um ausreichenden Strom für den normalen täglichen Betrieb zu generieren.

Belichtungsstärke (Helligkeit)	Ungefähr Belichtungsdauer
Sonnenlicht im Freien (50.000 Lux)	5 Minuten
Sonnenlicht durch ein Fenster (10.000 Lux)	24 Minuten
Tageslicht durch ein Fenster bei bewölktem Himmel (5.000 Lux)	48 Minuten
Leuchtstoff-Raumbeleuchtung (500 Lux)	8 Stunden

- Näheres zur den Akku-Betriebszeiten bei bestimmten täglichen Betriebsbedingungen finden Sie im Abschnitt „Stromversorgung“ der technischen Daten.
- Häufiges Laden im Licht verbessert die Stabilität des Betriebs.

## Erholungszeiten

Die folgende Tabelle zeigt die jeweils erforderliche Belichtung, um die Akkuzelle von einem auf den nächsthöheren Ladezustand aufzuladen.

Belichtungsstärke (Helligkeit)	Ungefähr Belichtungsdauer				
	Zustand 5	Zustand 4	Zustand 3	Zustand 2	Zustand 1
Sonnenlicht im Freien (50.000 Lux)	2 Stunden		20 Stunden	6 Stunden	
Sonnenlicht durch ein Fenster (10.000 Lux)	8 Stunden		98 Stunden	27 Stunden	
Tageslicht durch ein Fenster bei bewölktem Himmel (5.000 Lux)	15 Stunden		200 Stunden	54 Stunden	
Leuchtstoff-Raumbeleuchtung (500 Lux)	170 Stunden		-----	-----	

- Die obigen Belichtungsdauern dienen nur zur ungefähren Orientierung. Die tatsächlich erforderlichen Belichtungsdauern hängen von den jeweiligen Lichtverhältnissen ab.

## Referenz

In diesem Abschnitt finden Sie nähere Details und technische Informationen zum Betrieb der Armbanduhr. Er enthält auch wichtige Vorsichtsmaßregeln und Hinweise zu den Merkmalen und Funktionen dieser Uhr.

### Bedienelemente



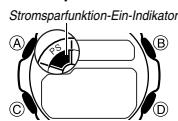
Bei jedem Drücken von einem der Knöpfe der Uhr erzeugt diese einen Bedienungston. Wenn Sie möchten, können Sie diesen Bedienungston ausschalten.

- Auch bei ausgeschaltetem Bedienungston werden die Alarme, das Stundensignal und der Countdown-Alarm normal ausgegeben.

### Bedienungston ein- und ausschalten

1. Halten Sie im Uhrzeitmodus den Knopf A gedrückt, bis die Anzeigen im Display zu blinken beginnen.
2. Drücken Sie nun Mal den Knopf C, um die aktuelle Bedienungston-Einstellung (HEU oder MUTE) anzuzeigen.
3. Drücken Sie C zum Umschalten des Bedienungstons zwischen ein (HEU) und aus (MUTE).
4. Drücken Sie A zum Schließen der Einstellanzeige.
- Bei ausgeschaltetem Bedienungston wird in allen Modi der MUTE-Indikator angezeigt.

### Stromsparfunktion



Wenn eingeschaltet, schaltet die Stromsparfunktion automatisch auf einen Schlafstatus, falls Sie die Uhr für eine bestimmte Zeitdauer an einem dunklen Ort belassen. Die nachfolgende Tabelle zeigt, wie die Funktionen der Uhr von der Stromsparfunktion betroffen werden.

Abgelaufene Zeit im Dunkeln	Display	Betrieb
60 bis 70 Minuten	Leer, Stromsparfunktion-Ein-Indikator (FF) blinkt	Außer Display alle Funktionen aktiviert
6 oder 7 Tage	Leer, Stromsparfunktion-Ein-Indikator (FF) leuchtet (ohne Blinken)	Piepton, Beleuchtung und Display deaktiviert

- Wenn Sie die Uhr unter dem Ärmel der Kleidung tragen, kann sie dadurch in den Schlafstatus wechseln.
- Zwischen 6:00 Uhr morgens und 9:59 Uhr abends erfolgt kein Wechsel in den Schlafstatus. Falls sich die Uhr morgens bei Erreichen von 6:00 Uhr bereits im Schlafstatus befindet, wird dieser allerdings beibehalten.

### Schlafstatus aufheben

Führen Sie eine der folgenden Maßnahmen aus:

- Bringen Sie die Uhr an einen gut beleuchteten Ort.
- Drücken Sie einen der Knöpfe.
- Richten Sie die Uhr zum Ablesen auf das Gesicht.

### Stromsparfunktion ein- und ausschalten



1. Halten Sie im Uhrzeitmodus den Knopf A gedrückt, bis der Stadtcode zu blinken beginnt, was die Einstellanzeige bezeichnet.
2. Drücken Sie elf Mal den Knopf C, woraufhin die Stromsparfunktion-Ein/Aus-Anzeige erscheint.
3. Drücken Sie C zum Umschalten der Stromsparfunktion zwischen ein (FF) und aus (FF).
4. Drücken Sie A zum Schließen der Einstellanzeige.
- Bei eingeschalteter Stromsparfunktion wird in allen Modi der Stromsparfunktion-Ein-Indikator (FF) angezeigt.

## Automatische Rückkehr

Wenn mehr als zwei bis drei Minuten ohne weitere Bedienung verstreichen, während im Display eine Einstellanzeige (mit blinkender Einstellung) angezeigt ist, schließt die Uhr die Einstellanzeige automatisch.

### Scrollen

In verschiedenen Modi und Einstellanzeigen dienen die Knöpfe B und C zum Weiterblättern durch die Daten im Display. In den meisten Fällen wechselt die Uhr auf Schnell durchgang, wenn der entsprechende Knopf dabei gedrückt gehalten wird.

### Anfangsanzeigen

Wenn Sie den Weltzeitmodus oder Alarmodus aufrufen, erscheinen als Erstes die Daten, die beim letzten Schließen des Modus betrachtet wurden.

### Uhrzeit

• Wenn Sie die Sekunden auf 00 zurückstellen, während die aktuelle Sekundenzählung im Bereich von 30 bis 59 liegt, werden die Minuten um 1 erhöht. Im Bereich von 00 bis 29 werden die Sekunden auf 00 zurückgestellt, ohne dass sich die Minuten ändern.

• Das Jahr ist im Bereich von 2000 bis 2099 einstellbar.

• Der vollautomatische Kalender der Uhr berücksichtigt die unterschiedlichen Längen der Monate und die Schaltjahre. Sobald Sie das Datum einmal richtig eingestellt haben, muss es normalerweise nicht mehr geändert werden, solange nicht die Akkuzelle ausgetauscht wird oder die Ladung der Akkuzelle auf Zustand 5 absinkt.

• Im Uhrzeit- und Weltzeitmodus wird die aktuelle Uhrzeit für alle Stadtodes mit Bezug auf die für die Heimatstadt eingestellte Uhrzeit anhand der koordinierten Weltzeit (UTC) berechnet.

### Weltzeit

Die Sekundenzählung der Weltzeit ist mit der Sekundenzählung des Uhrzeitmodus synchronisiert.

### Vorsichtsmaßregeln zur Beleuchtung

• Das zur Beleuchtung dienende elektrolumineszente Panel verliert nach sehr langem Gebrauch an Leuchtkraft.

• In direktem Sonnenlicht kann die Beleuchtung schwer erkennbar sein.

• Bei beleuchtetem Display kann die Uhr ein hörbares Geräusch erzeugen. Dies geht auf die Vibration des zur Beleuchtung dienenden EL-Panels zurück und ist kein Hinweis auf ein Betriebsproblem.

• Die Beleuchtung erlischt automatisch, wenn ein Alarm ausgegeben wird.

• Häufiges Einschalten der Beleuchtung entlädt die Akkuzelle.

### Vorsichtsmaßregeln zur Beleuchtungsauswahl

• Vermeiden Sie, die Uhr auf der Innenseite des Handgelenks zu tragen, da dies ein unnötiges Ansprechen der Beleuchtung verursachen und dadurch die Akkubetriebsdauer verkürzen kann. Wenn Sie die Uhr auf der Innenseite des Handgelenks tragen möchten, schalten Sie die Beleuchtungsauswahl bitte vorher aus.

### Für Beleuchtung weniger als 15 Grad



• Die Beleuchtung spricht eventuell nicht an, wenn Sie das Zifferblatt der Uhr um mehr als 15 Grad über oder unter der Parallelen halten. Achten Sie darauf, dass der Handrücken parallel zum Boden ist.

• Die Beleuchtung erlischt automatisch nach Ablauf einer voreingestellten Zeit (1,5 oder 3 Sekunden), auch wenn die Uhr weiterhin auf das Gesicht gerichtet ist.

• Statische Elektrizität und Magnetfelder können den Betrieb der Beleuchtungsauswahl beeinträchtigen. Fällt die Beleuchtung nicht an, sollten Sie die Uhr zunächst zurück in die Ausgangslage bringen (parallel zum Boden) und dann wieder auf das Gesicht richten. Falls dies nicht funktioniert, den Arm zunächst herabhängen lassen und dann wieder anheben.

• Unter bestimmten Bedingungen schaltet sich die Beleuchtung nach dem Richten auf das Gesicht eventuell mit ca. einer Sekunde Verzögerung ein. Dies stellt also nicht unbedingt ein Funktionsproblem der Beleuchtungsauswahl dar.

• Eventuell ist ein sehr leises Klickgeräusch zu hören, wenn Sie die Uhr schütteln. Dieses Geräusch wird vom mechanischen Schalter der Beleuchtungsauswahl verursacht und ist kein Hinweis auf ein Problem bei der Uhr.

## Technische Daten

### Ganggenauigkeit bei Normaltemperatur: ±15 Sek./Monat

Uhrzeit: Stunde, Minuten, Sekunden, 2. Tageshälfte (P), Monat, Tag, Wochentag

Uhrzeitformat: 12 Stunden/24 Stunden

Kalendersystem: Vollautomatischer Kalender, vorprogrammiert für 2000 bis 2099

Sonstige: Heimatstadt (einer von 48 Stadtodes zuweisbar); Standardzeit/ Sommerzeit

Weltzeit: 48 Städte (31 Zeitzonen)

Sonstige: Sommerzeit/Standardzeit

Alarme: 5 tägliche Alarne (vier tägliche Alarne; ein Schlummeralarm); Stundensignal

### Stoppuhr:

Messeinheit: 1/100 Sek.

Messkapazität: 23:59' 59,99"

Messmodi: Abgelaufene Zeit, Zwischenzeit, zwei Endzeiten

### Countdown-Timer:

Messeinheit: 1 Sek.

Einstellbereich: 1 Min. bis 24 Std. (Schritte von 1 Minute bzw. 1 Stunde)

Beleuchtung: EL (elektrolumineszentes Panel); Beleuchtungsauswahl;

umschaltbare Beleuchtungsdauer

Sonstige: Bedienungston ein/aus, Stromsparfunktion ein/aus

### Stromversorgung: Solarzelle und eine Akkuzelle

Ungefähr Akkubetriebsdauer: 11 Monate (von voller Ladung auf Zustand 4) bei folgenden Bedingungen:

- Uhr keinem Licht ausgesetzt

- Interne Uhrzeitmessung

- Display 18 Stunden pro Tag in Betrieb, 6 Stunden pro Tag Schlafstatus

- 1 Beleuchtungsvorgang (1,5 Sek.) pro Tag

- 10 Sek. Alarmbetrieb pro Tag

Häufiges Einschalten der Beleuchtung entlädt die Akkuzelle. Besondere Obacht bei eingeschalteter Beleuchtungsauswahl erforderlich.

## UTC Differential/City Code List

City Code	City	UTC Differential	City Code	City	UTC Differential
PPG	Pago Pago	-11	MOW	Moscow	+3
HNL	Honolulu	-10	JED	Jeddah	
ANC	Anchorage	-9	THR	Tehran	+3.5
YVR	Vancouver	-8	DXB	Dubai	+4
LAX	Los Angeles		KBL	Kabul	+4.5
YEA	Edmonton	-7	KHI	Karachi	+5
DEN	Denver		DEL	Delhi	+5.5
MEX	Mexico City	-6	KTM	Kathmandu	+5.75
CHI	Chicago		DAC	Dhaka	+6
NYC	New York	-5	RGN	Yangon	+6.5
SCL	Santiago	-4	BKK	Bangkok	+7
YHZ	Halifax		SIN	Singapore	
YYT	St. Johns	-3.5	HKG	Hong Kong	
RIO	Rio De Janeiro	-3	BJS	Beijing	
FEN	Fernando De Noronha	-2	TPE	Taipei	
RAI	Praia	-1	SEL	Seoul	
UTC			TYO	Tokyo	+9
LIS	Lisbon		ADL	Adelaide	+9.5
LON	London		GUM	Guam	+10
MAD	Madrid		SYD	Sydney	+10
PAR	Paris		NOU	Noumea	+11
ROM	Rome		WLG	Wellington	+12
BER	Berlin				
STO	Stockholm				
ATH	Athens				
CAI	Cairo				
JRS	Jerusalem				

- Based on data as of December 2008.
- The rules governing global times (GMT differential and UTC offset) and summer time are determined by each individual country.